

## ◆ 保健体育科目 登録要領 ◆

保健体育科目は、登録制限単位数の範囲内で任意に登録できるが、卒業必要単位に算入されるのはスポーツ・パフォーマンス 1 から 4 単位、その他の保健体育科目から 4 単位の計 8 単位を限度とする。

上記の制限を越えて単位を修得した場合も、成績通知書の単位修得表には修得単位として含まれるが、卒業単位数を計算する際には、制限を越えて修得した単位数分は控除されるので、履修に際しては十分に注意すること。

- ・ スポーツ・パフォーマンス 1 を履修することが望まれる。
- ・ 大学における保健体育は、健康について高度の理解をもち、身体活動を通じて、心身ともに健全な自己を形成するとともに、社会的・個人的に正しい体育感を確立し、生涯に渡る健康な生活態度を養成することを目的とする。
- ・ 体育実技科目（スポーツ・パフォーマンス 1）は何度でも履修できる。（ただし、卒業必要単位に算入されるのはスポーツ・パフォーマンス 1 から 4 単位、その他の保健体育科目から 4 単位を限度とする）
- ・ 先行登録科目はクラス決定後、変更・取消が出来ないので注意すること。なお、春学期に登録した秋学期開講科目については、秋学期講義開始前に行われる登録変更期間での変更を認める。

## 2020年度 全学共通教養教育科目 保健体育科目【修正版】

ここには全学共通教養教育科目の保健体育科目のうち、先行登録科目について記載している。  
その他の保健体育科目については履修要項を参照すること。

### ●先行登録について

#### <登録手続の注意点>

- ・他の先行登録科目との時間割重複等やむを得ない場合を除き、クラス決定後の変更および削除は認めない。ただし、春学期に登録した秋学期開講科目については、秋学期講義開始前に行われる登録変更期間での変更を認める。なお、履修中止期間での履修中止は認める。登録にあたっては、授業内容をシラバスで確認すること。
- ・登録期間中は手続の確認等で問合せを行うことがあるので、必ず連絡が取れるようにしておくこと。
- ・学修支援システムDUE T（以下DUE T）による各種申請手続（WEBによる履修登録、先行登録、履修中止等）は、万全の体制を整えて準備しているが、予測不能なネットワーク障害やシステムのハード障害等が発生し、WEBによる手続が行えなくなる可能性もある。申請手続期間中に大学側のシステムに重大なトラブルが発生し、手続が正常に行えなかった場合には、受付時間の延長や教室での受付に変更（ネットワークやシステムの復旧に時間を要する場合）することもあるので、予め注意しておくこと。なお、これらの臨時の対応については、DUE Tの「大学からのお知らせ」にて案内するが、DUE Tが障害により稼動していない場合については、「在学生のページ」の「重要なお知らせ」にて周知する。

#### <保健体育科目の登録に関する事務取り扱い>

京田辺校地 : 京田辺キャンパス教務センター 全学共通教養教育科目窓口（成心館1階）

## 【スポーツ・健康の科学A／スポーツ・健康の科学B】

### ●スポーツ・健康の科学A－52、53の登録について

#### 【登録方法と注意点】

- ・募集はDUE Tにて申請を受け付ける。希望するクラスを選択すること。  
第2希望まで選択できる。希望者数が定員を超えたクラスは抽選により登録者を決定する。
- ・抽選結果発表についてもDUE Tにて行う。抽選漏れの場合は、登録できない。
- ・追加登録は認めない。また、クラス決定後の変更は認めない。
- ・必修科目等との重複により、やむを得ず登録変更が必要な場合についてのみ、削除・変更を認める。

#### 〔登録日程〕

- ・募集WEB受付（DUE T） 定員：400名  
4月1日（水）10：00～4月8日（水）15：00
- ・決定クラス発表  
4月9日（木） 0：00

### ●スポーツ・健康の科学B－51、52、53、75、76、77の登録について

#### 【登録方法と注意点】

- ・募集はDUE Tにて申請を受け付ける。希望するクラスを選択すること。  
春学期・秋学期を通じて第5希望まで選択できる。希望者数が定員を超えたクラスは抽選により登録者を決定する。
- ・抽選結果発表についてもDUE Tにて行う。抽選漏れの場合は、登録できない。
- ・追加登録は認めない。また、クラス決定後の変更は認めない。
- ・必修科目等との重複により、やむを得ず登録変更が必要な場合についてのみ、削除・変更を認める。

#### 〔登録日程〕

- ・募集WEB受付（DUE T） 定員：400名  
4月1日（水）10：00～4月8日（水）15：00
- ・決定クラス発表  
4月9日（木） 0：00

## 【スポーツ・パフォーマンス 1】

### ●スポーツ・パフォーマンス 1 の履修について

#### 1. 授業について

##### 【準備物について】

トレーニングウェア、シューズ

京田辺校地デイヴィス記念館、今出川校地育真館での授業には、体育館専用シューズが必要。

##### 【実施場所および実施場所の臨時変更について】

- ・第 1 回目の授業から、それぞれの種目の実施場所に集合すること。  
(授業実施場所は『スポーツ・パフォーマンス 1 時間割表』を参照)
- ・京田辺校地開講の屋外種目：雨天またはグラウンド状態不良時の授業実施場所の臨時変更は、授業開始時間前に、磐上館北側掲示板に掲示する。

##### 【手荷物の管理について】

- ・衣服、手荷物、貴重品等は各自の責任で厳重に管理すること。
- ・各更衣室内にコインロッカー（100 円硬貨要、返却式）がある。

##### 【病気、けがについて】

- ・学期の途中に、病気、けが等の理由で激しい運動ができない事情が生じた時は、担当者の指示に従うこと（病気やけがを理由に履修途中で他のクラスへ移動することはできない）。

##### 【保健体育科目の掲示板について】

- ・スポーツ・パフォーマンス 1 に関する各種連絡を、以下の保健体育掲示板に随時掲示するので確認すること。

京田辺校地	磐上館北側掲示板：スポーツ・パフォーマンス 1 に関する連絡事項等 知真館（TC）1 号館東側掲示板：休講、教室変更等
今出川校地	良心館（RY）南側掲示板・新町キャンパス掲示板：休講、教室変更等

#### 2. 健康診断について

原則、大学が実施する学生定期健康診断を受診しなければならない。健康診断を受診していない学生は、スポーツ・パフォーマンス 1 を受講できない。初回授業時に受診済であるか確認を行うので、健康診断受診時に渡される「定期健康診断受診済証」を持参すること。

ただし、春学期については4月1日時点で学生定期健康診断の実施見通しが立っていないため、今後の対応については別途DUE Tメッセージにてお知らせする。登録時に受診済である必要はない。

#### 3. 体力測定について

京田辺校地において、学生自らが現在の健康体力水準を把握し、将来の健康に役立てることを目的に体力測定を行うクラスがある（対象クラスはシラバス参照のこと）。

## スポーツ・パフォーマンス1 先行登録受付

### 【単位数・授業回数】

1 単位 週 1 回授業

ただし、スキー（集中講義）については、現地にて合宿形式で授業を行う。

### 1. 京田辺校地開講（1～3 講時）クラス・集中講義

#### 【対象】

全学部・全年次生

4 年次生（2017 年度以前生）はスキー（集中講義）を登録できない。

#### 【登録日程】

	対象者	受付期間	決定者発表	登録手続
2 次募集*注 1 (リハビリテーション・クラス を除く)	全学部・ 全年次生	4 月 1 日 (水) 10:00～ 4 月 8 日 (水) 15:00	4 月 9 日 (木) 0:00	D U E T
リハビリテーション・クラス 受付	全学部・ 全年次生	D U E T メッセージを確認すること *注 2		
未決定者受付 最終募集	全学部・ 全年次生	4 月 9 日 (木) 10:00～15:00	4 月 10 日 (金) 0:00	D U E T

\*注 1：京田辺校地開講クラスは 1 次募集を行わない。2 次募集が京田辺校地開講クラスの初回の募集となる。

\*注 2：詳細は D U E T メッセージで連絡する。後掲の<リハビリテーション・クラスについて>を確認のうえ、登録を希望する者はメッセージを確認すること。

#### 【登録方法と注意点】

< 2 次募集（京田辺校地開講クラスの初回募集） >

- ・ D U E T にて申請を受け付ける。希望するクラスを選択すること。学期毎に第 5 希望まで選択できる。希望者が定員を超えたクラスは抽選により登録者を決定する。
- ・ 抽選結果発表についても D U E T にて行う。
- ・ リハビリテーション・クラスは受付方法が異なるので注意すること。授業の詳細は後掲の<リハビリテーション・クラスについて>を参照すること。

- ・インラインホッケー・クラスは、インラインスケート靴のサイズ・個数に限りがある。不足する場合には、同サイズの靴を他の受講生と共有し使用することがある。なお、自分で靴を準備できる場合は、授業の際に申し出ること。

#### <リハビリテーション・クラスについて>

- ・このクラスは、病気、けが等の理由で激しい運動のできない者が履修するために設置されている。
- ・授業では、内科疾患・身体障害などに応じて健康の指導と軽スポーツ等を行う。
- ・登録方法・期間については、DUE Tメッセージで連絡する。

#### <未決定者受付・最終募集>

- ・定員に満たないクラスを対象に、クラス未決定者・追加登録希望者（1つの学期に2クラス登録を希望する者）に対し、抽選で受け付ける。
- ・DUE Tにて申請を受け付ける。希望するクラスを選択すること。学期毎に第5希望まで選択できる。希望者が定員を超えたクラスは抽選により登録者を決定する。
- ・抽選結果発表についてもDUE Tにて行う。
- ・リハビリテーション・クラスは受付方法が異なるので注意すること。

#### <エラー修正>

- ・最終募集後、必修科目等との重複により、やむを得ず登録変更が必要な場合についてのみ、削除・変更を認める。クラスの変更に関しては定員に空きのあるクラスを対象に認める。所属学部事務室に申し出ること。

【設置種目と定員】

<ベーシック・クラス>

種 目	定 員
ニュースポーツ	36名 (担当者：石井、二宮)
	30名 (担当者：高橋)
フィットネス	20名 (担当者：全担当者共通)
アスレチックス	20名 (担当者：田附)
卓球	30名 (全担当者共通)
サッカー	28名 (担当者：望月)
	36名 (担当者：庄子)
	35名 (担当者：西田)
女子サッカー	35名 (担当者：西田)
バレーボール	28名 (担当者：金)
	40名 (担当者：渡辺)
バスケットボール	30名 (全担当者共通)
柔道	25名 (担当者：全担当者共通)
ゴルフ	36名 (担当者：菅生)
	20名 (担当者：竹田)
ソフトボール	40名 (担当者：高倉)
	36名 (担当者：井澤)
バドミントン	30名 (担当者：林ひ、栗山)
	32名 (担当者：海老根)
	36名 (担当者：林郁)
テニス	30名 (担当者：松本)
剣道	25名 (担当者：今江)
ライトエクササイズ	25名 (全担当者共通)
スキー	60名 (担当者：田附)
インラインホッケー	15名 (担当者：石倉)
ハンドボール	28名 (担当者：高木)

<リハビリテーション・クラス>

種 目	定 員
リハビリテーション (病気・けが等の者を対象としたクラス)	なし

【時間割表】

京田辺校地開講 スポーツ・パフォーマンス1<ベーシック・クラス>

<月曜日>

科目コード 16601018

曜・講	男・女	種 目	クラスコード		担当者	実 施 場 所
			春学期	秋学期		
月 1	混合	ゴルフ	111	161	菅生	ゴルフ練習場
月 1	混合	バドミントン	112	-	海老根	デイヴィス記念館メインアリーナC・D
月 2	男子	サッカー	121	171	望月	サッカー場
月 3	混合	ハンドボール	131	-	高木	デイヴィス記念館メインアリーナA・B
月 3	混合	バスケットボール	-	181	若原	デイヴィス記念館メインアリーナA・B
月 3	混合	ニュースポーツ	-	182	石井	デイヴィス記念館メインアリーナC・D
月 3	男子	サッカー	132	183	望月	サッカー場

<火曜日>

科目コード 16601018

曜・講	男・女	種 目	クラスコード		担当者	実 施 場 所
			春学期	秋学期		
火 1	混合	バレーボール	211	261	金	デイヴィス記念館メインアリーナC・D
火 1	混合	卓球	212	262	福岡	デイヴィス記念館卓球場
火 1	混合	ニュースポーツ	213	263	高橋	ハンドボール場
火 2	混合	バレーボール	221	271	金	デイヴィス記念館メインアリーナC・D
火 2	混合	ニュースポーツ	222	-	二宮	アメリカンフットボール場
火 2	混合	ライトエクササイズ	223	-	河西	デイヴィス記念館メインアリーナA・B
火 2	男子	サッカー	224	272	西田	サッカー場
火 3	女子	女子サッカー	-	281	西田	サッカー場



<水曜日>

科目コード 16601018

曜・講	男・女	種 目	クラスコード		担当者	実 施 場 所
			春学期	秋学期		
水 1	混合	バドミントン	311	361	林(郁)	デイヴィス記念館メインアリーナC・D
水 1	混合	卓球	312	362	小野	デイヴィス記念館卓球場
水 1	男子	サッカー	314	363	望月	サッカー場
水 2	混合	バスケットボール	321	-	張	デイヴィス記念館メインアリーナA・B
水 2	混合	ソフトボール	-	371	井澤	硬式野球場
水 2	混合	バドミントン	322	372	林(郁)	デイヴィス記念館メインアリーナC・D
水 2	混合	剣道	323	373	今江	デイヴィス記念館剣道場
水 2	混合	アスレチックス	324	-	田附	陸上競技場
水 2	混合	フィットネス	-	374	田附	陸上競技場
水 3	混合	ソフトボール	-	381	井澤	硬式野球場
水 3	混合	剣道	331	382	今江	デイヴィス記念館剣道場

<木曜日>

科目コード 16601018

曜・講	男・女	種 目	クラスコード		担当者	実 施 場 所
			春学期	秋学期		
木 1	混合	フィットネス	411	-	渡邊(裕)	デイヴィス記念館トレーニング室
木 2	混合	バドミントン	421	471	林(ひ)	デイヴィス記念館メインアリーナC・D
木 2	混合	テニス	422	472	松本	テニスコート 7~12
木 2	男子	サッカー	423	473	望月	サッカー場
木 3	混合	バレーボール	431	481	渡辺	デイヴィス記念館メインアリーナA・B
木 3	混合	バドミントン	432	482	林(ひ)	デイヴィス記念館メインアリーナC・D
木 3	混合	柔道	433	-	横山	デイヴィス記念館柔道場
木 3	男子	サッカー	434	-	庄子	サッカー場

<金曜日>

科目コード 16601018

曜・講	男・女	種 目	クラスコード		担当者	実 施 場 所
			春学期	秋学期		
金 1	混合	ゴルフ	-	561	竹田	ゴルフ練習場
金 1	混合	バドミントン	-	562	栗山	デイヴィス記念館メインアリーナC・D
金 1	混合	ソフトボール	511	-	高倉	硬式野球場
金 1	混合	ニュースポーツ	512	563	高橋	ハンドボール場
金 1	混合	ライトエクササイズ	-	564	松倉	デイヴィス記念館メインアリーナA・B
金 2	混合	バスケットボール	521	-	上林	デイヴィス記念館メインアリーナA・B
金 2	混合	バドミントン	522	571	林(ひ)	デイヴィス記念館メインアリーナC・D
金 2	混合	卓球	523	572	久保	デイヴィス記念館卓球場
金 2	混合	ニュースポーツ	524	573	高橋	ハンドボール場
金 2	混合	インラインホッケー	525	-	石倉	インラインスケート場
金 3	混合	バドミントン	531	581	林(ひ)	デイヴィス記念館メインアリーナC・D
金 3	混合	卓球	532	582	久保	デイヴィス記念館卓球場
金 3	混合	柔道	-	583	黒澤	デイヴィス記念館柔道場

<土曜日>

科目コード 16601018

曜・講	男・女	種 目	クラスコード		担当者	実 施 場 所
			春学期	秋学期		
土 1	混合	バレーボール	611	661	金	デイヴィス記念館メインアリーナC・D
土 1	混合	卓球	612	662	久保	デイヴィス記念館卓球場
土 2	混合	バレーボール	621	671	金	デイヴィス記念館メインアリーナC・D
土 2	混合	卓球	622	672	久保	デイヴィス記念館卓球場
土 2	混合	ニュースポーツ	623	673	高橋	ハンドボール場

京田辺校地開講 スポーツ・パフォーマンス1<リハビリテーション・クラス>

科目コード 16601018

曜・講	男・女	種 目	クラスコード		担当者	実 施 場 所
			春学期	秋学期		
水 1	混合	リハビリテーション	313	-	北條	デイヴィス記念館・トレーニングルーム(B1F)

スポーツ・パフォーマンス1 <集中講義>

科目コード 16601018

曜・講	男・女	種 目	クラスコード		担当者	実 施 場 所
			春学期	秋学期		
集中	混合	スキー	-	751	田附	野沢温泉スキー場

※ 4年次生以上（2017年度以前生）はスキー（集中講義）を登録できない。

○集中講義（予定）

事前説明会 : 10月・12月 計2回

※ 説明会日程等詳細は、登録者へDUE Tで後日連絡する。

授 業 : 合宿形式

日 程 : 2021年2月22日（月）～26日（金）の間で4泊5日

野沢温泉スキー場（長野県野沢温泉村）[現地集合・現地解散]

宿 泊 先 : 野沢温泉ホテル

合宿参加費 : 48,870円（昨年度実績）（4泊5日13食、リフト券代、雑費、保険料等）

※ 現地までの交通費は含まない。

※ 合宿参加費は変更される可能性がある。



スポーツ・パフォーマンス1 実施場所略図（室内種目）

○ は実施種目

